



認識腦中風

一、什麼是腦中風？

腦中風是腦部的血管破裂或是被血塊塞住，影響腦組織的血液供應，因而使腦細胞壞死。當腦細胞壞死後，由此部位所控制的功能就受到影響，因此患者會表現出手腳無力、麻木、言語困難及各種功能上的問題。

二、腦中風的種類及成因：

(一)腦中風可分為：缺血性中風及出血性中風

1.缺血性中風可分為下列兩種：

(1)腦血栓(腦梗塞)：在腦血管內形成血栓而引起腦血管阻塞。

(2)腦栓塞：是因身體其他部位來的血塊造成腦血管阻塞。(最常見是心臟)

2.出血性中風可分為下列兩種：

(1)腦出血：因腦內的血管破裂而引起。

(2)蜘蛛膜下腔出血：因顱內動脈瘤或腦血管畸形破裂出血而造成。

三、腦中風的危險因子：

腦中風的危險因子包括：高齡、高血壓、糖尿病、高血脂、心律不整、缺乏運動及吸煙者等。如好好控制這些危險因素，那將會減少腦中風發生的機會。

四、腦中風的症狀：

腦中風時因損傷的部位不同，而表現出不同的症狀，

(一)下列是最常見的症狀：

1.突然發生一側手腳無力或麻木。

2.突然發生意識不清或不能言語。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

- 3.一眼或兩眼突然看不見。
- 4.突然暈眩、步履不穩或動作不協調。
- 5.突發性劇烈頭痛或嘔吐。

五、腦中風的預防：

- (一)患有高血壓、糖尿病、動脈硬化及心臟病的病人，應早期治療控制及按時服藥。
- (二)保持情緒平穩。
- (三)適當運動與休息。
- (四)適當飲食避免刺激性食品；儘量避免抽煙、喝酒。
- (五)預防便秘。
- (六)定期健康檢查及定期追蹤治療。

六、參考資料：

衛生福利部國民健康署(2023，9月21日)·這樣做判別腦中風。
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=631&pid=15126>

衛生福利部國民健康署(2023，9月21日)·腦中風紅色警報評估表。
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=631&pid=15131>